

TÌM HIỂU VỀ CÁC MÔN TỰ CHỌN TRONG CHƯƠNG TRÌNH GDTC

TRƯỜNG ĐH DUY TÂN

Các bạn K27 đang bước vào đăng ký môn tự chọn , nên các bạn cần tìm hiểu các môn tự chọn, để đăng ký cho phù hợp. Trước hết là các bạn phải chọn môn tự chọn cơ bản. không nên chọn nâng cao. (học cơ bản xong mới học nâng cao).

Các môn tự chọn cơ bản hiện có:

- Môn Bóng đá cơ bản : mã môn ES 221.
- Môn bóng chuyền cơ bản : mã môn ES 223
- Môn Bóng rổ cơ bản : mã môn ES 222.
- Môn Bóng bàn cơ bản : mã môn ES 224.
- Môn Cầu lông cơ bản : mã môn ES 226.
- Môn Võ VoViNam cơ bản : mã môn ES 229.

Trung tâm mở các môn tự chọn trên để các bạn đăng ký cho thích hợp. Điều đầu tiên đăng ký, các bạn phải xác định cho mình môn phù hợp với năng khiếu của mình, không nên đăng ký không phù hợp năng khiếu, hay đăng ký cho đủ tín chỉ, từ đó, nó sẽ dẫn đến tình trạng không ham thích, từ không ham thích dẫn đến vấn đề chán nản trong tập luyện và kết quả học tập không cao.

Môn tự chọn trong nhà trường đại học, nhằm mục đích cho các bạn sau này ra trường làm một môn căn bản để các bạn tham gia hoạt động TDTT tại đơn vị công tác và làm một môn rèn luyện thân thể trong suốt cuộc đời của mình. Từ mục đích và ý nghĩa trên mong các bạn đăng ký cho chuẩn . Chúc các bạn thành công.

ThS. Lê Đức Trọng